Informazioni

Ufficio Formazione IRCCS
cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu
tel. 030.3501639 – 030.3501345

Venerdì 6 giugno 2025
dalle ore 9.00 alle ore 16.15
(dalle ore 8.15 registrazione partecipanti)

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia

Responsabile Scientifico

Mariangela Lanfredi, Psicologa psicoterapeuta, ricercatrice presso l'Unità di Psichiatria dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli di Brescia

Docente

Fabrizio Didonna, psicologo psicoterapeuta, è direttore del Centro MBCT per il DOC e il Trauma, fondatore e presidente onorario dell'Istituto Italiano per la Mindfulness e di The Mindful Space-MBCT at Work, e direttore scientifico del Master di Alta Formazione in Mindfulness-based therapy

Registrazione e iscrizione

https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia

Quota d'iscrizione: € 80 (IVA compresa)
La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 7 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 8 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Bonifico Bancario:
PLV Ordine Ospedaliero di S. Giovanni di Dio - FBF Banca Monte dei Paschi di Siena
IBAN: **IT06P0103011209000004444451**

ID 450110
Crediti ECM 6

Accreditamento settoriale per Terp, Psicologo, Medico chirurgo (epidemiologia; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; neurologia; neuropsichiatria infantile; geriatria; psichiatria; psicoterapia), Infermiere, Fisioterapista, Educatore professionale, Logopedista

ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRATELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Evento Formativo Residenziale

6 giugno 2025

TERAPIA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

Crediti ECM 6

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio
Fatebenefratelli - Brescia

Fabrizio Didonna

Psicologo psicoterapeuta, è considerato tra i massimi esperti nella terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla Mindfulness.
Professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova, Visiting Professor alla Jiao Tong University di Shanghai e Docente all'Università di Barcellona.
È il fondatore dell'innovativo modello terapeutico, nonché autore del relativo manuale, Mindfulness-Based Cognitive-Therapy for OCD (2020, Guilford Press-New York, già tradotto in Italiano – Ed. Centro Studi Erickson, 2022 – e in altre 5 lingue) – Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC.

Programma

Ore 8.30
Registrazione dei partecipanti
Ore 9.00
Dott.ssa Mariangela Lanfredi
Presentazione e introduzione del corso
Ore 9.15
Prof. Fabrizio Didonna
Fenomenologia e meccanismi psicopatogeni del DOC
Ore 10.30
Introduzione alla mindfulness e ai suoi effetti per il DOC
Ore 11.00
Pausa
Ore 11.15
Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici
Ore 11.45
Il programma MBCT for OCD: razionale, elementi chiave, struttura delle sedute
Ore 12.45
Pausa
Ore 13.45
Analisi delle 11 sedute del programma MBCT per il DOC (parte 1^)
Ore 14.45
Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici
Ore 15.15
Analisi delle 11 sedute del programma MBCT per il DOC (parte 2^)
Ore 16.15
Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

Il corso di formazione si propone di fornire ai professionisti informazioni sulla valutazione diagnostica e il trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC). In particolare, verrà approfondito l'approccio psicoterapico Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Therapy" (MBCT for OCD), ovvero un innovativo programma di trattamento, validato e manualizzato, basato sull'integrazione tra elementi della terapia cognitivo-comportamentale e l'applicazione clinica di pratiche di mindfulness.
Il corso ha lo scopo di introdurre il partecipante alla conoscenza del funzionamento del disturbo e a conoscere il razionale e i principali contenuti di ognuna delle undici sedute che lo compongono, integrando aspetti teorici ed esperienziali.
Il professor Fabrizio Didonna, psicologo psicoterapeuta considerato tra i massimi esperti nella terapia del disturbo ossessivo-compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness, inizierà la giornata partendo da un'analisi fenomenologica e clinica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, per proseguire nella descrizione dei meccanismi di attivazione e mantenimento della patologia.
Inoltre, verrà illustrato come le pratiche di mindfulness, di auto-compassione e il programma MBCT in particolare, possono intervenire efficacemente su tali meccanismi.