

I gruppi si terranno presso l'IRCCS
«Centro San Giovanni di Dio»
Fatebenefratelli
Via Pilastroni, 4
25125 Brescia



La partecipazione ai gruppi è
GRATUITA

*Prima di poter partecipare è necessario prendere contatti
con le conduttrici del gruppo.*

Per informazioni ed iscrizioni:

Dott.ssa Silvia Di Cesare
(Educatore Professionale)
030/3501321
sdicesare@fatebenefratelli.eu

Dott.ssa Cristina Bonomini
(Psicologa, Psicoterapeuta)
030/3501262
cbonomini@fatebenefratelli.eu

ORDINE OSPEDALIERO DI SAN
GIOVANNI DI DIO

FATEBENEFRAPELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA

*I.R.C.C.S. – Centro San Giovanni
di Dio Fatebenefratelli*



***DIAMOCI UNA MANO
PER
SENTIRCI "VIVI"***

**Gruppi di
AUTO/MUTUO AIUTO
per Familiari
di Persone Affette da Demenza**

**GRUPPI DI AUTO/ MUTUO AIUTO
PER I FAMILIARI DI PAZIENTI
AFFETTI DA DEMENZA**

Martedì 7 Novembre 2023

ORE 17:00-18:30

IL GRUPPO COME RISORSA DI AIUTO

Dott.ssa Silvia Di Cesare

Martedì 14 Novembre 2023

ORE 17:00-18:30

**LA RELAZIONE CON IL PAZIENTE:
LA COMUNICAZIONE VERBALE
E NON VERBALE**

Dott.ssa Silvia Di Cesare

Martedì 21 Novembre 2023

ORE 17:00-18:30

**LE RISORSE COGNITIVE:
COME VALORIZZARLE**

Dott.ssa Silvia Di Cesare

Vivere con un paziente con problemi cognitivi e comportamentali è un compito faticoso e difficile.

Il gruppo offre un contesto non solo per aiutare sé stessi, ma anche per aiutarsi reciprocamente per superare momenti difficili della vita.

Il gruppo stimola e potenzia le capacità individuali e attiva, per il bene comune, le risorse molteplici dei suoi membri.

Le potenzialità del gruppo possono aiutare a superare sentimenti di solitudine e isolamento, possono aiutare a dare sfogo al proprio dolore e alle proprie paure e speranze, possono migliorare l'informazione e l'educazione reciproca e potenziare le capacità personali per affrontare e risolvere i problemi della vita.

L'organizzazione di questi gruppi si pone l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dei familiari e di aumentare le conoscenze su una corretta comunicazione e gestione del paziente a domicilio.

Martedì 28 Novembre 2023

ORE 17:00-18:30

**ESSERE FAMILIARI:
LE EMOZIONI DELL'ASSISTENZA**

Dott.ssa Cristina Bonomini

Martedì 5 Dicembre 2023

ORE 17:00-18:30

**ESSERE FAMILIARI:
LE DIFFICOLTA' DELLA PERDITA**

Dott.ssa Cristina Bonomini

Martedì 12 Dicembre 2023

ORE 17:00-18:30

**LA CONSAPEVOLEZZA
DEI PROPRI BISOGNI**

Dott.ssa Cristina Bonomini