

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti informazioni approfondite ed aggiornate relativamente al trattamento integrato evidence-based per persone con disturbi bipolari. In particolare il corso si soffermerà sulle competenze relative alla terapia farmacologica razionale per persone con tali disturbi e su quelle necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona. A tutt'oggi la psicoeducazione, secondo questo specifico modello, è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia nel trattamento di persone con disturbi bipolari, come è stato dimostrato dagli stessi autori spagnoli in un rigoroso studio clinico controllato, con un follow-up di ben 5 anni. Si tratta, quindi, di una metodologia di intervento che riveste un'importanza essenziale per garantire ai pazienti con disturbo bipolare un trattamento integrato di comprovata efficacia. Il corso, attraverso lezioni frontali, esercitazioni, dimostrazioni tecniche, presentazione di casi clinici e role-playing, fornisce competenze nel condurre sedute psicoeducative di gruppo sul disturbo bipolare e sui trattamenti disponibili.

DOCENTI

GIOVANNI DE GIROLAMO: Responsabile Unità Operativa Psichiatria Epidemiologica e Valutativa presso l'IRCCS Istituto Centro San Giovanni Di Dio Fatebenefratelli di Brescia.

ANDREA FAGIOLINI: Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Medicina molecolare e dello sviluppo, Università di Siena. Ha lavorato per oltre 10 anni presso l'Università di Pittsburgh negli Stati Uniti, dove era Professore Associato di Psichiatria e Direttore Medico del 'Bipolar Disorder Center' e del 'Depression and Manic Depression Prevention Program'.

VALENTINA CANDINI: Ricercatrice presso l'Unità Operativa Psichiatria Epidemiologica e Valutativa, IRCCS Istituto Centro San Giovanni Di Dio Fatebenefratelli di Brescia.

CHIARA BUIZZA: Ricercatrice presso la Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia.

IL CORSO SARÀ EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA.

L'IRCCS ha adottato tutte le misure di prevenzione e contenimento previste dalla normativa vigente e dal Protocollo Anti-Contagio dell'Istituto. In caso di restrizioni anche per incontri di numerosità limitata, il corso sarà rinviato ad una data da definire secondo le disponibilità di tutti. L'accesso agli eventi sarà consentito in conformità alle indicazioni previste dalla normativa vigente.

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti
Dr.ssa Chiara Verzeletti
cverzeletti@fatebenefratelli.eu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Per informazioni relative ai contenuti del corso
Dr.ssa Valentina Candini
vcandini@fatebenefratelli.eu

Quota d'iscrizione € 200 + 22% IVA

Modalità di pagamento:

Tramite Bonifico Bancario:
Provincia Lombardo Veneta
Ordine Ospedaliero di San Giovanni
di Dio - Fatebenefratelli
Banca Monte dei Paschi di Siena
Via Corsica, 202 - 25125 Brescia

IBAN: IT06P 01030 11209 0000044444 51

INVIARE PRE-ISCRIZIONE TRAMITE SITO INTERNET:

<https://brescia.irccs-fatebenefratelli.it>

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 10 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto. Si prega di inviare contestualmente al pagamento i dati per la fattura con Partita IVA. Non effettuare alcun pagamento se sarà a carico dell'azienda pubblica (informare la segreteria e inviare i dati necessari per la fattura elettronica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di 40 partecipanti. Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa.

COME RAGGIUNGERCI

In Auto: Direzione Milano - Venezia (A4): uscita Brescia OVEST, prendere la tangenziale SUD direzione Lago di Garda - Uscita Quinzano seguire per Brescia centro

In treno: dalla stazione l'Istituto dista circa 1 Km

In Metropolitana: fermata Stazione - fermata Lamarmora

Aeroporto: Brescia si trova a 20 km dall'Aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'Aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'Aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con Bus-Navetta.

EVENTO FORMATIVO
RESIDENZIALE

X EDIZIONE



**IL TRATTAMENTO INTEGRATO
DEI PAZIENTI CON DISTURBI
BIPOLARI. TRATTAMENTO
FARMACOLOGICO
RAZIONALE E PSICOEDUCAZIONE
DI COLOM E VIETA.**

Dal 29 Novembre al 1° Dicembre 2022



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI
PROVINCIA LOMBARDA VENETA

IRCCS - Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

**Responsabile Scientifico:
Giovanni de Girolamo**

Crediti ECM 26



PRIMA GIORNATA: 29 NOVEMBRE

- **Ore 8.45-9.00**
Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso
- **Ore 9.00-9.45**
GIOVANNI DE GIROLAMO
VALENTINA CANDINI
Perchè usare la psicoeducazione nella pratica clinica?
Le evidenze scientifiche dei trattamenti psicosociali per persone con DB
L'implementazione del modello di Colom nei Dipartimenti di Salute Mentale di Brescia e di Desenzano
- **Ore 9.45-11.30**
ANDREA FAGIOLINI
Terapia farmacologica razionale per il trattamento di pazienti con disturbi bipolari
- **Ore 11.30-13.00**
ANDREA FAGIOLINI
Lezione interattiva – Confronto casi clinici sul trattamento farmacologico di pazienti con disturbi bipolari
- **Ore 14.00-15.00**
VALENTINA CANDINI
Psicoeducazione: setting e principi di base
Consapevolezza di malattia e metodo della life-chart
 - Cause e fattori scatenanti
 - Trattare la cronicità
- **Ore 15.00-16.00**
VALENTINA CANDINI
Trattare lo stigma: come parlare del disturbo
- **Ore 16.00-18.00**
VALENTINA CANDINI
Lezione interattiva - Dimostrazione di una life-chart a scopo psicoeducativo

SECONDA GIORNATA: 30 NOVEMBRE

- **Ore 9.00-10.30**
VALENTINA CANDINI
Trattamento finalizzato a migliorare l'aderenza al trattamento
 - Tipologie di non-aderenza
 - Impatto della non-aderenza
 - Fattori correlati
- **Ore 10.30-11.30**
VALENTINA CANDINI
Lezione interattiva - Gestione della non-aderenza durante l'intervento psicoeducativo
- **Ore 11.30-12.00**
VALENTINA CANDINI
Evitare l'uso di sostanze
- **Ore 12.00-13.00**
VALENTINA CANDINI
CHIARA BUIZZA
Identificazione precoce delle ricadute
 - Identificazione precoce dell'ipomania
 - Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - Come usare la 'lista' dei segnali precoci
- **Ore 14.00-16.00**
VALENTINA CANDINI
CHIARA BUIZZA
Identificazione precoce delle ricadute
 - Identificazione precoce della depressione
 - Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - Come usare la 'lista' dei segnali precoci
 - Intervento precoce
 - Mania/ipomania/episodi misti
 - Depressione
- **Ore 16.00-18.00**
VALENTINA CANDINI
Lezione interattiva - Role playing sulla definizione della lista dei prodromi e discussione sull'utilizzo degli strumenti indicati

TERZA GIORNATA: 1 DICEMBRE

- **Ore 9.00-10.00**
VALENTINA CANDINI
Regolarità nelle abitudini di vita
 - Importanza del ritmo sonno-veglia
 - Sport e dieta
 - Problemi occupazionali
- **Ore 10.00-11.30**
VALENTINA CANDINI
Lezione interattiva - Discussione casi clinici
Chi ha l'esito migliore? Punti di forza e punti critici della psicoeducazione
- **Ore 11.30-13.00**
VALENTINA CANDINI
Efficacia nella prevenzione delle ricadute
 - Principali misure di esito
 - Follow-up ad 1 anno: gli esiti della psicoeducazione nell'esperienza bresciana
 - E dopo la psicoeducazione?
 - Efficacia dell'intervento psicoeducativo con pazienti 'difficili'
- **Ore 14.00-16.00**
GIOVANNI DE GIROLAMO
VALENTINA CANDINI
Lezione interattiva - Casi clinici: testimonianze di pazienti che hanno frequentato la psicoeducazione
- **Ore 16.00-16.30**
Chiusura del corso e compilazione del questionario di apprendimento

Accreditato per le seguenti professioni sanitarie:
Psicologo (psicoterapia; psicologia), Medico chirurgo (neurologia; psichiatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; direzione medica di presidio ospedaliero; psicoterapia), Infermiere, Educatore professionale; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.
Obiettivo formativo di processo:
documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.