OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti informazioni approfondite ed aggiornate relativamente al trattamento integrato evidence-based per persone con disturbi bipolari. In particolare il corso si soffermerà sulle competenze relative alla terapia farmacologica razionale per persone con tali disturbi e su quelle necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona. A tutt'oggi la psicoeducazione, secondo questo specifico modello, è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia nel trattamento di persone con disturbi bipolari, come è stato dimostrato dagli stessi autori spagnoli in un rigoroso studio clinico controllato, con un follow-up di ben 5 anni. Si tratta, quindi, di una metodologia di intervento che riveste un'importanza essenziale per garantire ai pazienti con disturbo bipolare un trattamento integrato di comprovata efficacia.
Il corso, attraverso lezioni frontali, esercitazioni, dimostrazioni tecniche, presentazione di casi clinici e role-playing, fornisce competenze nel condurre sedute psicoeducative di gruppo sul disturbo bipolare e sui trattamenti disponibili.

DOCENTI

GIOVANNI DE GIROLAMO: Psichiatra, responsabile dell'Unitá Operativa di Psichiatria Epidemiologica e Digitale presso l'IRCCS Istituto Fatebenefratelli di Brescia. Ha coordinato 25 progetti di ricerca internazionali e nazionali, ed è il coordinatore europeo del progetto europeo BIPCOM volto a studiare le comorbidità mediche in pazienti con disturbo bipolare (https://bipcom.eu/).

ANDREA FAGIOLINI: Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Medicina molecolare e dello sviluppo, Università di Siena. Ha lavorato per oltre 10 anni presso l'Università di Pittsburgh negli Stati Uniti, dove era Professore Associato di Psichiatria e Direttore Medico del 'Bipolar Disorder Center' e del 'Depression and Manic Depression Prevention Program'.

VALENTINA CANDINI: Psicoterapeuta, PhD, collaboratrice presso l'IRCCS istituto Centro San Giovanni Di Dio Fatebenefratelli di Brescia. Dal 2009 conduce i gruppi secondo il modello psicoeducativo Colom e Vieta, all'interno del programma innovativo TR15 finanziato da Regione Lombardia.

CHIARA BUIZZA: Professoressa associata di Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia. Ha collaborato dal 2009 al 2020 nella conduzione dei gruppi psicoeducativi per il progetto TR15.

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti
Ufficio Formazione - uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.it

Quota d'iscrizione € 300 + 22% IVA

Modalità di pagamento Tramite Bonifico Bancario:
Provincia Lombardo Veneta
Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli
Banca Monte dei Paschi di Siena
Via Corsica, 202 - 25125 Brescia
IBAN: IT06P 01030 11209 0000044444 51

REGISTRAZIONE E ISCRIZIONI:
https://servizionline-plv.melograno.it/web/fbf-plv/home

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 10 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 10 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto. Si prega di inviare contestualmente al pagamento i dati per la fattura con Partita IVA. Non effettuare alcun pagamento se sarà a carico dell'azienda pubblica (informare la segreteria e inviare i dati necessari per la fattura elettronica).
Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di 35 partecipanti. Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa.

Suggerimenti:
- utilizzare browser come Microsoft Edge o Google Chrome
- registrazione con mail personale
- controllare (anche in posta indesiderata) il ricevimento della pw
- aggiornare i dati anagrafici (obbligatorio inserire i dati, diversamente non si vede la lista dei corsi)
- lista corsi: scorrere verso il fondo con il cursore fino ad arrivare all'IRCCS Centro San Giovanni di Dio
- arriva una mail automatica di pre-iscrizione o lista d'attesa (la conferma è successiva e a cura dell'ufficio formazione)

COME RAGGIUNGERCI
In Auto: Direzione Milano - Venezia (A4): uscita Brescia OVEST, prendere la tangenziale SUD direzione Lago di Garda - Uscita Quinzano seguire per Brescia centro
In Treno: dalla stazione l'Istituto dista circa 1 Km
In Metropolitana: fermata Stazione - fermata Lamarmora
Aeroporto: Brescia si trova a 20 km dall'Aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'Aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'Aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporto ci sono dei collegamenti con Bus-Navetta.

EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

XI EDIZIONE

IL TRATTAMENTO INTEGRATO DEI PAZIENTI CON DISTURBI BIPOLARI. TRATTAMENTO FARMACOLOGICO RAZIONALE E PSICOEDUCAZIONE DI COLOM E VIETA.

Dal 5 al 7 Novembre 2025

ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRATELLI
PROVINCIA LOMBARDA VENETA

IRCCS - Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Responsabile Scientifico:
Giovanni de Girolamo

24.7 ECM

PRIMA GIORNATA: 5 NOVEMBRE

- **Ore 8.15-9.00**
  Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso
- **Ore 9.00-10.30**
  GIOVANNI DE GIROLAMO
  Perchè usare la psicoeducazione nella pratica clinica? Le evidenze scientifiche dei trattamenti psicosociali per persone con DB
- **Ore 10.30-11.30**
  VALENTINA CANDINI
  Efficacia nella prevenzione delle ricadute
  - Principali misure di esito
  - Follow-up a 4 anno: gli esiti della psicoeducazione nell'esperienza bresciana
- **Ore 11.30-13.00**
  VALENTINA CANDINI
  Psicoeducazione: setting e principi di base.
  La struttura del modello d'intervento di gruppo
- **Ore 14.00-15.00**
  VALENTINA CANDINI
  Consapevolezza di malattia e metodo della life-chart
  - Le fasi del disturbo: mania, ipomania,depressione, stati misti
  - Cause e fattori scatenanti
  - Costruire la life-chart
- **Ore 15.00-15.30**
  VALENTINA CANDINI
  Trattare lo stigma: come parlare del disturbo
- **Ore 15.30-18.00**
  VALENTINA CANDINI
  Lezione interattiva - Esempi di life-chart

SECONDA GIORNATA: 6 NOVEMBRE

- **Ore 9.00-10.30**
  VALENTINA CANDINI
  Trattamento finalizzato a migliorare l'aderenza al trattamento
  - Tipologie di non-aderenza
  - Impatto della non-aderenza
  - Fattori correlati
- **Ore 10.30-11.30**
  VALENTINA CANDINI
  Lezione interattiva - Gestione della non-aderenza durante l'intervento psicoeducativo
- **Ore 11.30-12.00**
  VALENTINA CANDINI
  Evitare l'uso di sostanze
- **Ore 12.00-13.00**
  VALENTINA CANDINI
  Identificazione precoce delle ricadute
  - Che cosa sono i segnali precoci o prodromi
- **Ore 14.00-16.00**
  VALENTINA CANDINI
  CHIARA BUIZZA
  Identificazione precoce dell'ipomania e della depressione
  - Identificazione precoce della depressione
    - Costruire le 'liste' dei prodromi
    - Come usare le 'liste' dei prodromi
  - Intervento precoce e strategie comportamentali
    - Mania/ipomania/episodi misti
    - Depressione
- **Ore 16.00-18.00**
  VALENTINA CANDINI
  CHIARA BUIZZA
  Lezione interattiva - Role playing sulla definizione della lista dei prodromi e discussione sull'utilizzo degli strumenti indicati

TERZA GIORNATA: 7 NOVEMBRE

- **Ore 9.00-10.00**
  VALENTINA CANDINI
  Regolarità nelle abitudini di vita
  - Importanza del ritmo sonno-veglia
  - Sport e dieta
  - Problemi occupazionali
- **Ore 10.00-11.30**
  VALENTINA CANDINI
  Lezione interattiva - Discussione casi clinici
  Chi ha l'esito migliore? Punti di forza e punti critici della psicoeducazione
- **Ore 11.30-13.00**
  ANDREA FAGIOLINI
  Terapia farmacologica razionale per il trattamento di pazienti con disturbi bipolari
- **Ore 14.00-16.00**
  GIOVANNI DE GIROLAMO
  VALENTINA CANDINI
  Lezione interattiva - Casi clinici: testimonianze di pazienti che hanno frequentato la psicoeducazione
- **Ore 16.00-16.30**
  Chiusura del corso e compilazione della prova scritta di apprendimento e delle schede di valutazione del corso.

ID. 452670 CREDITI: 24,7
Accreditato per le seguenti professioni sanitarie:
Psicologo (Psicologia; Psicoterapia), Medico Chirurgo (direzione medica di presidio ospedaliero; geriatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; psicoterapia), Infermiere, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Fisioterapista, Educatore Professionale.
Obiettivo formativo di processo:
documentazione clinica. percorsi clinico-assistenzialidiagnostici e riabilitavi, profili di assistenza - profili di cura.