

Quota d'iscrizione:

€ 90 (IVA compresa)

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 8 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 8 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Bonifico Bancario:

PLV Ordine Ospedaliero di
S. Giovanni di Dio - FBF

Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN:

IT06P0103011209000004444451

**Numero massimo previsto di
partecipanti: 60**

Ufficio Formazione
cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu
030.3501639/345

Responsabile scientifico e
docente:

Dott.ssa Roberta Rossi

Responsabile Unità di Ricerca
Psichiatrica dell'IRCCS

Fatebenefratelli di Brescia

Obiettivo formativo di processo
Documentazione clinica. Percorsi
clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza, profili di cura

Evento 443.420579

Crediti ECM 14

accreditamento settoriale per Tecnico della
riabilitazione psichiatrica, Psicologo, Medico
chirurgo (direzione medica di presidio ospedaliero;
epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica;
igiene, epidemiologia e sanità pubblica; medicina
di comunità; neurologia; neuropsichiatria infantile;
psichiatria; psicoterapia), Infermiere,
Fisioterapista, Educatore professionale



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRATELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

12 e 13 settembre 2024

DIALECTICAL BEHAVIOR

THERAPY (DBT)

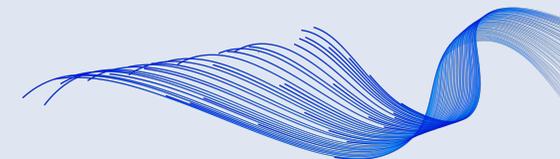
SKILL TRAINING

PER IL TRATTAMENTO DEL

DISTURBO BORDERLINE E

DELLA DISREGOLAZIONE

EMOTIVA



SEDE DELL'EVENTO

I.R.C.C.S.

Centro San Giovanni di Dio

Via Pilastroni, 4 - 25125

Brescia

L'iscrizione si effettua al link: <https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

PROGRAMMA DI GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE

Ore 8.15
Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00
Lezione
Le origini del Disturbo Borderline di Personalità secondo la Dialectical Behavior Therapy (DBT): il modello transazionale

Ore 11.00
Lezione
DBT skill training: obiettivi e strutturazione del trattamento

Ore 12.00
Lezione
Abilità nucleari di Mindfulness

Ore 13.00
Pausa

Ore 14.00
Esercitazione con Role Playing

Ore 15.00
Lezione
Abilità di tolleranza della sofferenza

Ore 16.00
Esercitazione con Role Playing

Ore 17.00
Chiusura della giornata

PROGRAMMA DI VENERDÌ 13 SETTEMBRE

Ore 9.00
Lezione
Abilità di regolazione emotiva

Ore 10.00
Esercitazione con Role Playing

Ore 11.00
Lezione
Abilità di Efficacia Interpersonale

Ore 12.00
Esercitazione con Role Playing

Ore 13.00
Pausa

Ore 14.00
Lezione
Le strategie di contingenza

Ore 15.00
Lezione
La validazione emotiva

Ore 16.00
Esercitazione con Role Playing

Ore 17.00
Chiusura della giornata, compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

La terapia dialettico comportamentale (DBT) è una delle opzioni terapeutiche evidence-based per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità. È certamente tra le più studiate, più supportate empiricamente e la sua efficacia è stata dimostrata in diversi contesti e con diversi adattamenti.

Uno dei cardini del trattamento è il DBT-Skill Training, intervento di gruppo volto a insegnare abilità per la gestione delle emozioni e delle relazioni. Lo Skill Training è manualizzato, di facile implementazione anche nei servizi di salute mentale. Ne è stata dimostrata l'efficacia sui gesti parasuicidari anche quando utilizzato da solo. Rappresenta pertanto una buona opzione terapeutica. Dopo un'introduzione sui principi della DBT, verranno proposti i 4 moduli in cui è suddiviso il percorso: Mindfulness, Regolazione Emotiva, Abilità di Efficacia Interpersonale e di Tolleranza allo stress. Il corso alternerà lezioni frontali con esercitazioni e role playing.

Le giornate formative, condotte dalla dott.ssa Roberta Rossisi pongono l'obiettivo di far acquisire i principi generali della terapia, di apprendere le tecniche di base del DBT Skills Training nella gestione multidisciplinare di persone con disturbo borderline di personalità, sia nell'ambito di programmi clinico/riabilitativi delle unità di degenza sia nell'ambito di programmi ambulatoriali.