

I gruppi si terranno presso l'IRCCS  
**Centro San Giovanni di Dio**  
**Fatebenefratelli Via Pilastroni, 425125**  
**Brescia.**

**La partecipazione ai gruppi è**  
**GRATUITA**

Prima di poter partecipare è **necessario**  
**prendere contatti con le conduttrici**  
del gruppo.

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Dott.ssa Silvia Di Cesare**

*Educatore Professionale*

☎030/3501321

✉sdicesare@fatebenefratelli.eu

**Dott.ssa Cristina Bonomini**

*Psicologa, Psicoterapeuta*

☎030/3501262

✉cbonomini@fatebenefratelli.eu



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO  
FATEBENEFRAELLI  
PROVINCIA LOMBARDO VENETA  
I.R.C.C. S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

**DIAMOCI UNA**  
**MANO PER**  
**SENTIRCI**  
**“VIVI”**

**PERCORSI**  
**FORMATIVI PER**  
**FAMILIARI DI**  
**PAZIENTI AFFETTI**  
**DA DEMENZA**



## PERCORSI FORMATIVI PER I FAMILIARI DI PAZIENTI AFFETTI DA DEMENZA

Vivere con un paziente che presenta **problemi cognitivi comportamentale** è un compito faticoso e difficile.

Le potenzialità del **gruppo** possono aiutare a superare **sentimenti di solitudine e isolamento**, possono migliorare l'**informazione** e l'**educazione** reciproca e potenziare le **capacità personali** per affrontare e **risolvere i problemi della vita**, possono aiutare a **vivere il dolore, affrontare le paure e adeguare le speranze**.

L'organizzazione di questo percorso, che prevede **sei incontri tematici**, si pone l'obiettivo di **aiutare i caregiver a vedere la realtà da punti di vista diversi**, a **valorizzare** la persona malata e la **relazione** con lei, attraverso riflessioni guidate e l'elaborazione delle tematiche emotive esplorate durante il percorso.

## PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

**12 Marzo 2025**

ore 17:00-18:30

***Il gruppo come risorsa di aiuto***

Dott.ssa Silvia Di Cesare

**19 Marzo 2025**

ore 17:00-18:30

***La relazione con il paziente: la comunicazione verbale e non verbale***

Dott.ssa Silvia Di Cesare

**26 Marzo 2025**

ore 17:00-18:30

***Le risorse cognitive: come valorizzarle***

Dott.ssa Silvia Di Cesare

**2 Aprile 2025**

ore 17:00-18:30

***Le emozioni e il significato dell'esistenza***

Dott.ssa Cristina Bonomini

**9 Aprile 2025**

ore 17:00-18:30

***Le difficoltà della perdita***

Dott.ssa Cristina Bonomini

**16 Aprile 2025**

ore 17:00-18:30

***La consapevolezza dei propri bisogni***

Dott.ssa Cristina Bonomini

