



TRAINING FAMILY CONNECTIONS

25 e 26 gennaio 2024

Come per tutte le malattie mentali, il ruolo dei familiari di pazienti con Disturbo Borderline di Personalità (DBP) è centrale, prevalentemente per due ordini di ragioni. Da un lato, uno dei modelli eziopatogenetici più accreditati che spiega l'insorgenza del DBP vede una coniugazione di aspetti biologici, la cosiddetta vulnerabilità emotiva, e ambientali (Linehan, 1993). Gli individui con DBP sono infatti caratterizzati da un'instabilità emotiva che in genere si innesca in risposta ad eventi relazionali spiacevoli (un rifiuto, una critica o una semplice disattenzione da parte degli altri). Questi aspetti di ordine più biologico, presenti in genere fin dalle prime fasi della vita, vanno naturalmente ad intersecarsi con un ambiente familiare che si è visto avere delle caratteristiche peculiari. Si parla di ambiente invalidante per descrivere un contesto in cui il soggetto è esposto a svalutazione dei propri stati mentali (pensieri, emozioni e sensazioni fisiche), dove l'esperienza emotiva non è mai valorizzata ma più spesso banalizzata, ridicolizzata o semplicemente negletta (Linehan 1993). L'ambiente invalidante, così come ben descritto dalla letteratura, è caratterizzato dalla presenza di interazioni caotiche ed inappropriate, espressioni emotive intense, carenze di cure, e possono essere anche caratterizzate da maltrattamenti e abusi fisici o sessuali (Crowell et al 2009). È quindi necessario poter pensare ad un intervento rivolto ai familiari per migliorare le modalità relazionali e interrompere dei circoli viziosi che diventano dei fattori di mantenimento del disturbo.

La seconda ragione per promuovere l'inclusione dei familiari nei percorsi di cura, ha a che fare con il carico emotivo a cui essi sono sottoposti, carico che alcune ricerche dicono essere superiore a quello legato ad altri disturbi psichiatrici.

Family Connections Tm è coordinato a livello internazionale dal National Education Alliance for Borderline Personality Disorder (NEA-BPD) e si basa su una ricerca finanziata dall'Istituto Nazionale di Salute Mentale (NIMH).

Responsabile Scientifico: dr. Giovanni de Girolamo

Docente: dr.ssa Roberta Rossi

Sede: Sala Biagi, Palazzo di Regione Lombardia, Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

Obiettivo formativo di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Accreditamento ECM N° 443. 404876

Crediti 11 per Psicologo (psicoterapia; psicologia), medico chirurgo (neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; direzione medica di presidio ospedaliero; psicoterapia), infermiere, educatore professionale (educatore professionale; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), tecnico della riabilitazione psichiatrica (tecnico della riabilitazione psichiatrica; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)

Destinatari

Il corso è riservato ai professionisti dei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia che hanno aderito al Progetto JAImplementAL



Programma di giovedì 25 gennaio 2024

- Ore 8.15 Registrazione dei partecipanti
- Ore 9.00 Modulo I: Introduzione al Training Family Connections
- Ore 10.45 Pausa
- Ore 11.00 Modulo II: Psicoeducazione
- Ore 12.15 Esercitazioni attraverso role-playing, simulazioni, prove pratiche a coppie o in piccolo gruppo
- Ore 13.15 Pausa
- Ore 14.00 Abilità di mindfulness relazionale (I parte)
- Ore 15.00 Esercitazioni attraverso role playing, simulazioni, prove pratiche a coppie o in piccolo gruppo
- Ore 16.00 Modulo III: Abilità di mindfulness relazionale (II parte)
- Ore 17.00 Chiusura della giornata

Programma di venerdì 26 gennaio 2024

- Ore 9.00 Modulo IV: Abilità per migliorare l'ambiente familiare
- Ore 10.00 Modulo V: Abilità di validazione ed auto-validazione
- Ore 11.00 Esercitazione attraverso role-playing, simulazioni, prove pratiche a coppie o in piccolo gruppo
- Ore 12.00 Modulo VI: Abilità di gestione dei problemi
- Ore 13.00 Conclusione del corso, elaborazione della prova scritta di apprendimento e compilazione delle schede di valutazione del corso

Registrazione e iscrizioni:

L'iscrizione si effettua dal link:

<https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia#tab2>

Ufficio Formazione ‧ Tel. 030.3501639 ‧ 030.3501345

cverzeletti@fatebenefratelli.eu; uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu