



# DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) SKILL TRAINING

**30 novembre e 1 dicembre 2023**

La terapia dialettico comportamentale (DBT) è una delle opzioni terapeutiche evidence-based per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità.

È certamente tra le più studiate, più supportate empiricamente e la sua efficacia è stata dimostrata in diversi contesti e con diversi adattamenti. Uno dei cardini del trattamento è il DBT Skill Training, intervento di gruppo volto a insegnare abilità per la gestione delle emozioni e delle relazioni. Lo Skill Training è manualizzato, di facile implementazione anche nei servizi di salute mentale. Ne è stata dimostrata l'efficacia sui gesti parasuicidari anche quando utilizzato da solo. Rappresenta pertanto una buona opzione terapeutica.

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire i principi generali della DBT e di apprendere le tecniche di base del DBT Skills Training nella gestione multidisciplinare di persone con disturbo borderline di personalità, sia nell'ambito di programmi clinico/riabilitativi delle Unità di degenza sia nell'ambito di programmi ambulatoriali.

Dopo un'introduzione sui principi della DBT, verranno proposti i 4 moduli in cui è suddiviso il percorso: Mindfulness, Regolazione Emozionale, Tecniche Interpersonali e di Tolleranza allo stress. Il corso, tenuto dalla dott.ssa Roberta Rossi, alternerà lezioni frontali con esercitazioni e role playing.

Responsabile Scientifico: Dott. Giovanni de Girolamo

Docente: dr.ssa Roberta Rossi

Sede: Aula Bianca/Aula Magna – Presidio Ospedaliero “A. Manzoni” – Via dell’Eremo, 9/11 – 23900 Lecco

Obiettivo formativo di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Accreditamento ECM N° 443. 401408

Crediti 14 per Psicologo (psicoterapia; psicologia), medico chirurgo (neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; direzione medica di presidio ospedaliero; psicoterapia), infermiere, educatore professionale (educatore professionale; iscritto nell’elenco speciale ad esaurimento), tecnico della riabilitazione psichiatrica (tecnico della riabilitazione psichiatrica; iscritto nell’elenco speciale ad esaurimento)

## Destinatari

Il corso è riservato ai professionisti dei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia che hanno aderito al Progetto JAImpleMENTAL



## **Programma di giovedì 30 novembre 2023**

- Ore 8.15** Registrazione dei partecipanti
- Ore 9.00** Le origini del Disturbo Borderline di Personalità secondo la Dialectical Behavior Therapy (DBT): il modello transazionale
- Ore 11.00** DBT skill training: obiettivi e strutturazione del trattamento
- Ore 12.00** Abilità nucleari di Mindfulness
- Ore 13.00** Pausa
- Ore 14.00** Esercitazione con Role Playing
- Ore 15.00** Abilità di tolleranza della sofferenza
- Ore 16.00** Esercitazione con Role Playing
- Ore 17.00** Chiusura

## **Programma di venerdì 1 dicembre 2023**

- Ore 9.00** Abilità di regolazione emotiva
- Ore 10.00** Esercitazione con Role Playing
- Ore 11.00** Abilità di Efficacia Interpersonale
- Ore 12.00** Esercitazione con Role Playing
- Ore 13.00** Pausa
- Ore 14.00** Le strategie di contingenza
- Ore 15.00** La validazione emotiva
- Ore 16.00** Esercitazione con Role Playing
- Ore 17.00** Chiusura, compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

**Registrazione e iscrizioni:**

L'iscrizione si effettua dal link:

<https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia#tab-2>

Ufficio Formazione ‧ Tel. 030.3501639 ‧ 030.3501345

[cverzeletti@fatebenefratelli.eu](mailto:cverzeletti@fatebenefratelli.eu); [uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu](mailto:uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu)