



## Cosa comprende

### — ALIMENTI ANALIZZATI

- Cereali
- Frutta secca
- Frutta
- Uovo
- Latte
- Pesce e frutti di mare
- Verdura
- Carne
- Altri

Costo del pacchetto:  
**150,00 € test**  
**200,00 € test + visita**

## COME CONTATTARCI

### Prenotazioni e informazioni

*Servizio Promozione e Sviluppo Progetti Territoriali  
Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba*

Via Fatebenefratelli, 20, Erba 22036 (Como)  
031638801 / 031638208  
sviluppoterritoriale.sf@fatebenefratelli.eu

Per maggiori informazioni visita il sito  
[www.fatebenefratelli.it](http://www.fatebenefratelli.it)



FATEBENEFRAPELLI



## Test rapido per intolleranze alimentari

1 GOCCIA DI SANGUE  
37 ALIMENTI  
30 MINUTI

## LE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Un **numero sempre crescente** di persone mostra delle **reazioni avverse a vari alimenti** assunti con la dieta e che sono generalmente chiamate **intolleranze alimentari**. I **sintomi** possono essere **vari**: gonfiore, mal di testa, stanchezza, diarrea, colon irritato ed altri disturbi correlati di tipo gastroenterologo o dermatologo.

I sintomi si possono **manifestare entro poche ore** o anche a **distanza di giorni** dal pasto: ciò che rende **difficile** per gli specialisti e per i pazienti **identificare** gli **alimenti responsabili**. Pertanto è necessario **disporre di strumenti di analisi** dei malanni per consentire la **valutazione del miglior intervento** possibile.

A volte si usano i termini **"allergia alimentare"** e **"intolleranza alimentare"** come se fossero **sinonimi**, ma mentre la **prima** è una **reazione** che avviene **ogni volta che entriamo in contatto** con un certo alimento, la **seconda** si verifica quando il suo **consumo ripetuto** supera la soglia di intolleranza.

## COME FUNZIONA IL TEST

Il primo test al mondo per Intolleranze Alimentari in soli 30 minuti. Analisi di 57 tra gli alimenti più comuni sulle nostre tavole.

### — CARATTERISTICHE

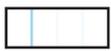
- 30 minuti per avere il risultato
- 57 alimenti analizzati con soltanto una goccia di sangue
- Semplice da eseguire
- Analizza il 90% degli alimenti più comunemente consumati
- Lettura chiara ad occhio nudo
- I kit sono comprensivi di tutto il necessario
- Igienico: campione di sangue e reagenti
- Gli specialisti possono eseguire il test durante la visita senza attendere i risultati di laboratorio

### Correlazione tra i livelli di risposta di NutriSMART e le concentrazioni di IgG<sub>4</sub> specifiche

Livelli NUTRISMART	Concentrazione sIgG <sub>4</sub>
1	basso
2*	moderato
3*	alto

\*corrisponde a livelli moderati o elevati di sIgG<sub>4</sub>. Questi risultati sono considerati clinicamente significativi se in correlazione con l'anamnesi clinica.

### Lettura dei risultati

<b>Livello 1</b>	Segnale di intensità inferiore rispetto al controllo	
<b>Livello 2</b>	Segnale di intensità confrontabile con quella del controllo	
<b>Livello 3</b>	Segnale di intensità superiore rispetto al controllo	

## IMPORTANTE

- I test per le intolleranze alimentari devono essere sempre interpretati da uno specialista che abbia valutato anche l'anamnesi medica del paziente.
- Gli alimenti non devono essere eliminati permanentemente dalla dieta in base ai risultati del test. Una dieta di esclusione di 1-2 mesi elaborata da personale specializzato, una reintroduzione graduale dell'alimento nella dieta ed un eventuale test di controllo costituiscono la procedura più frequente.
- Il dosaggio delle sIgG<sub>4</sub> può non riflettere una reazione all'alimento in sé ma può essere un indizio indiretto di una variazione di permeabilità intestinale. La dieta di esclusione basata sul dosaggio delle sIgG<sub>4</sub> si è rilevata in grado di migliorare i sintomi in pazienti affetti da IBS.

