

Cosa comprende

— ESAMI EMATICI

- Emocromocitometrico e Formula
- Transaminasi GPT e GOT
- Gamma GT
- Bilirubina Totale e reflex
- Creatininemia
- Azotemia
- Elettroliti (sodio e potassio)
- Calcio
- Colesterolo Totale e HDL
- Trigliceridi
- Glicemia
- Acido Urico
- Emoglobina glicata
- Esame completo delle urine
- Vitamina B12
- Vitamina D
- Sideremia (ferro)
- Ferritina

— CONSULTO MEDICO-CHIRURGICO

- Visita medica con assetto metabolico
- Consulenza per percorso comportamentale ed attività sportiva

— CONSULENZA DIETISTICA

- Anamnesi Alimentare
- Valutazione Nutrizionale
- Trattamento Dietetico personalizzato

— CONSULENZA PSICOLOGICA

- Acquisizione consapevolezza dell'impatto del proprio stato emotivo sullo stile alimentare e di vita ed eventuale percorso psicologico

Costo del pacchetto: **450,00 Euro**

COME CONTATTARCI

Prenotazioni e informazioni

*Servizio Promozione e Sviluppo Progetti Territoriali
Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba*

Via Fatebenefratelli, 20, Erba 22036 (Como)
031638801 / 031638208
sviluppoterritoriale.sf@fatebenefratelli.eu

Per maggiori informazioni visita il sito
www.fatebenefratelli.it



FATEBENEFRATELLI



FATEBENEFRATELLI



Percorso prevenzione sovrappeso e obesità

CHIRURGIA DELL'OBESITÀ

IL PERCORSO

Sovrappeso ed **obesità** sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, che può determinare **gravi danni alla salute**. Le cause più comuni sono **stili di vita scorretti**: da una parte un'alimentazione ipercalorica e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica.

Associate ad **elevata mortalità**, rappresentano un **importante fattore di rischio** per le **principali malattie croniche**: dalle patologie cardiovascolari all'ipertensione, dal diabete ad alcune forme di tumori.

Se non legate a specifiche malattie, il trattamento principale per sovrappeso e obesità è la **prevenzione**, agendo sia a livello **comportamentale** che **sanitario**.

Il percorso attivato dall'Ospedale Fatebenefratelli prevede:

- una **valutazione dell'assetto metabolico** con **esami ematici** e una **visita specialistica** in grado di ridurre la possibilità futura di sviluppare complicanze
- un possibile **intervento terapeutico**, personalizzato secondo un proprio **percorso dietetico-comportamentale** ed associato ad **attività fisica regolare** fino alla **chirurgia**
- una **valutazione psico-emotiva**, tassello essenziale nel determinare uno scorretto uso del cibo, spesso associato al proprio **disagio emotivo**
- un eventuale **percorso di elaborazione delle proprie difficoltà** e di **individuazione di strategie** per il mantenimento nel tempo della motivazione al progetto di riduzione del peso.



GLI SPECIALISTI

DOTT. GABRIELE SOLDINI
Medico Chirurgo



Laureato in Medicina e Chirurgia a pieni voti e specializzato con Lode in Chirurgia Generale, ha maturato esperienze in Chirurgia d'Urgenza e traumatologica, avvicinandosi alla Chirurgia Laparoscopica avanzata.

Dal 2017 gestisce l'**Ambulatorio bariatrico** e si occupa di **Chirurgia dell'Obesità**.



DOTT.SSA MONICA GATTI
Psicologa

Laureata in Medicina e Chirurgia, ha perseguito la specializzazione in Psicologia all'Università di Milano. È docente presso i **training di perfezionamento di terapia cognitiva** e presso **scuole per ASA e OSS**: è **consulente** presso il Centro di Chirurgia Bariatrica dell'Ospedale Fatebenefratelli.

DOTT.SSA TIZIANA CASATI
Dietista



Lavora presso l'Ospedale Fatebenefratelli come **consulente nutrizionale** per esterni in regime SSN, come solvenza e per i Reparti di degenza e Ambulatori interni: è **membro dell'équipe multidisciplinare del Centro della Grande Obesità e Chirurgia Bariatrica**.