

GESTI E PAROLE PER INGENTILIRE LA CURA

DESTINATARI

Tutte le professioni

METODOLOGIA

lezione frontale - parte pratica

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita evento rivolto ad operatori del Centro Sacro Cuore di Gesù di San Colombano al Lambro

LUOGO

San Colombano al Lambro

CALENDARIO

07 novembre 2024

ORARIO

09-15,30

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 20

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

- Comprendere la ricaduta dei nostri comportamenti sui vissuti emotivi delle persone di cui ci si deve prendere cura.
- Esprimere la vicinanza e il sostegno al malato, ponendo attenzione ai gesti e alle parole.
- Creare una maggior serenità nell'affrontare la malattia.

CONTENUTI

programma

09:00 – 09:45	La gentilezza che è in noi	Lezione frontale	
09:45 – 10:15	Esercitazione pratica da parte di tutti i partecipanti		Parte pratica
10:15 – 10:45	Fuori e dentro di me: in viaggio con noi stessi		Lezione frontale
10:45 – 11:15	Esercitazione pratica da parte di tutti i partecipanti		Parte pratica
11:15 – 11:45	...Per arrivare agli altri	Lezione frontale	
11:45 – 12:15	Esercitazione pratica da parte di tutti i partecipanti		Parte pratica
12:15 – 12:30	Discussione		
12:30 – 12:45	Perdonarsi, perdonare... ma quanto aiuta?	Lezione frontale	
12:45 – 13:00	Esercitazione pratica da parte di tutti i partecipanti		Parte pratica
13:30 – 14:30	La gratitudine: riconoscere il "bene" e "il bello" attorno a noi... e prendersene cura		Lezione frontale
14:30 – 15:00	Messa a punto di un quaderno di esercizi per "ingentilire la cura"		Lezione frontale
15:00 – 15:30	Discussione		
15:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO		

NOTE

DOCENTI

Dott.ssa ZORZELLA LAURA MARIA PAOLA

Psicoterapeuta Responsabile del Centro Pastorale della PLV dei Fatebenefratelli

Dott.sa BONFARDINI BRUNELLA
Assistente Spirituale

TUTOR

PUNTEGGIO ECM

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi per tutte le figure professionali