



FATEBENEFRATELLI

CONVEGNO

Tempo quotidiano
attività fisica
alleanza terapeutica
e psicopatologia

I risultati del progetto DiAPASON

Venerdì 9 giugno 2023
ore 9.30-17.15

Auditorium Confartigianato
via Orzinuovi, 28 - Brescia

Evento n. 387095 **Crediti ECM 5**

Responsabili Scientifici

Giovanni de Girolamo / Brescia

Matteo Rocchetti / Pavia

Fabrizio Starace / Modena





In Italia due ampi studi multicentrici, il DIAPASON e il GET-UP, hanno fornito dati preziosi per migliorare le nostre conoscenze nel campo dei disturbi psicotici. Il progetto triennale DiAPAson, al quale hanno preso parte 37 centri in tutta Italia, finanziato dal Ministero della Salute, aveva molteplici obiettivi, tra cui:

1. valutare l'uso quotidiano e la percezione del tempo in un ampio campione nazionale di pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico;
2. indagare le attività quotidiane di questi pazienti e di soggetti sani di controllo utilizzando metodologie 'real time', come l'*Experience Sampling Method*;
3. monitorare i livelli di attività fisica ed il ritmo sonno-veglia attraverso un biosensore indossabile (accelerometro);

4. valutare l'alleanza terapeutica pazienti-operatori. Il convegno presenterà una overview dei risultati di questo progetto e le sue implicazioni per la pratica clinica dei Dipartimenti di Salute Mentale.

Per quanto riguarda il GET-UP, al quale hanno preso parte oltre 100 Centri di Salute Mentale, si trattava di uno studio clinico controllato in cui è stata testata l'efficacia di un intervento multidimensionale intensivo in persone al primo episodio psicotico: nel convegno sarà presentata, a 10 anni dal suo inizio, una rassegna dei risultati ottenuti anche in questo progetto.





Relatori e moderatori

Giovanni de Girolamo

psichiatra, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

Giulio D'Anna

psichiatra, DSM, ASL Toscana Centro, Prato

Vittorio Di Michele

psichiatra, DSM, ASL Pescara

Laura Fusar Poli

psichiatra, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia

Alessandra Martinelli

psichiatra, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

Giulia Moncalieri

psicologa, IRCCS Fatebenefratelli, Brescia

Gabriele Nibbio

psichiatra, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia

Fabio Panariello

psichiatra, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna

Lorenzo Pelizza

psichiatra, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna

Matteo Rocchetti

psichiatra, DSMD, ASST di Pavia

Matteo Rota

Unità di Biostatistica e Bioinformatica, Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale, Università di Brescia

Mirella Ruggeri

psichiatra, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona

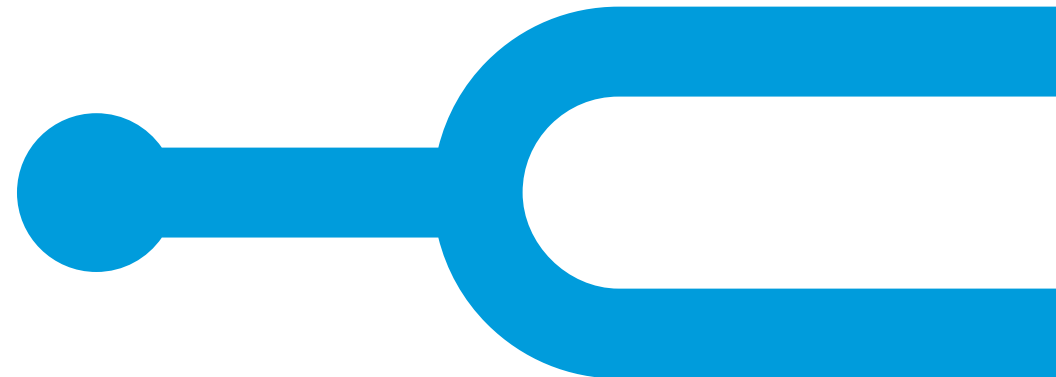
Fabrizio Starace

psichiatra, DSMDP AUSL di Modena, Presidente SIEP; Presidente, Sezione III Consiglio Superiore di Sanità

Cristina Zarbo

psicologa ricercatrice, Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca





Programma degli interventi

MATTINO

Chairman **Fabrizio Starace**

ore 9.30-10.00

Registrazione dei partecipanti

ore 10.00-10.25

Giovanni de Girolamo

Il progetto DIAPASON: un esempio di ricerca all'interno del Servizio Sanitario Nazionale

ore 10.25-10.50

Mirella Ruggeri

Il progetto nazionale GET-UP: un'analisi a distanza e nuove esperienze a confronto

ore 10.50-11.15

Cristina Zarbo

Percezione del tempo, uso del tempo e psicopatologia: uno studio su pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico

ore 11.15-11.30

Coffee break

ore 11.30-11.55

Giulio D'Anna

Sintomi negativi, tempo passato a far nulla, ed emozioni negative in pazienti con schizofrenia

ore 11.55-12.15

Matteo Rota

Attività fisica ed emozioni in pazienti con schizofrenia: cosa ci dicono le valutazioni in tempo reale?

ore 12.15-12.35

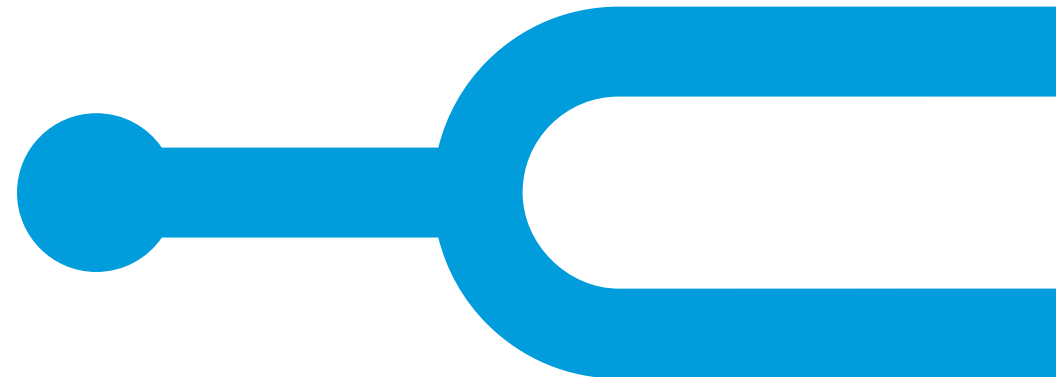
Gabriele Nibbio

Ritmo sonno-veglia in pazienti con schizofrenia ed in soggetti normali: uno studio con biosensori

ore 12.35-13.00

Fabio Panariello

Valutazione dell'alleanza terapeutica in pazienti con disturbo dello spettro schizofrenico e nello staff delle strutture residenziali: quali variabili la influenzano?



POMERIGGIO

Chairman **Matteo Rocchetti**

ore 14.30-14.50

Laura Fusar-Poli

L'alleanza terapeutica valutata sia dai pazienti che dallo staff: concordanza e discrepanza nelle valutazioni ed implicazioni cliniche

ore 14.50-15.10

Alessandra Martinelli

I bisogni assistenziali valutati dai pazienti e dallo staff: sono correlati alle attività quotidiane ed all'umore?

ore 15.10-15.20

Coffee break

ore 15.20-15.40

Lorenzo Pelizza

Pattern prescrittivi di farmaci antipsicotici e correlazione con i livelli di attività fisica

ore 15.40-16.00

Giulia Moncalieri

Atteggiamento 'positivo' verso la vita ed il futuro: un confronto tra pazienti con schizofrenia e popolazione generale

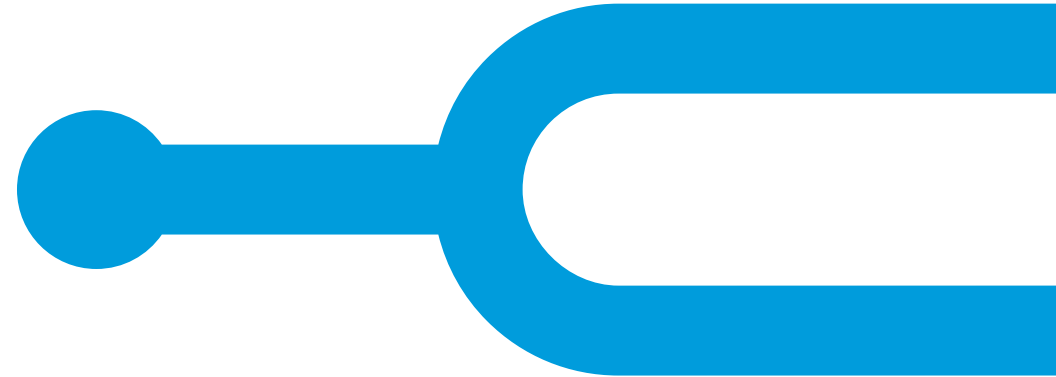
ore 16.00-17.00

Vittorio Di Michele

Discussione tra i partecipanti e i docenti

ore 17.00-17.15

Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione dell'evento



Bibliografia del progetto DiAPAsOn

1 / Ahmad Mayelil & DiAPAsOn Collaborators, Shared and distinct abnormalities in sleep-wake patterns and their relationship with the negative symptoms of schizophrenia spectrum disorder patients, *Molecular Psychiatry* (in press).

2 / Zarbo et al, & DiAPAsOn Collaborators. Adherence to experience sampling method (ESM) among patients with schizophrenia spectrum disorder and unaffected controls: an observational study from the multicentric DiAPAsOn Project. *Journal of Medical Internet Research* (in press).

3 / Martinelli et al. & DiAPAsOn Collaborators. Needs for care of residents with schizophrenia spectrum disorders and association with daily activities and mood monitored with experience sampling method: the DIAPASON study. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*. 2023 Apr; 11;32:e18.

4 / Zarbo C, et al., & DIAPASON collaborators. Time perspective affects daily time use and daily functioning in individuals with Schizophrenia Spectrum Disorders: Results from the multicentric DiAPAsOn study. *Journal of Psychiatric Research*. 2023 Apr; 160:93-100.

5 / Martinelli A, et al., & DIAPASON collaborators. Quality of residential facilities in Italy: satisfaction and quality of life of residents with schizophrenia spectrum disorders. *BMC Psychiatry*. 2022 Nov; 18;22(1):717.

6 / Oliva V, et al. & DiAPAsOn collaborators. Patterns of antipsychotic prescription and accelerometer-based physical activity levels in people with schizophrenia spectrum disorders: a multicenter, prospective study. *International Clinical Psychopharmacology*. 2023, 38:28-39.

7 / Zarbo C, et al & DiAPAsOn collaborators. Assessing adherence to and usability of Experience Sampling Method (ESM) and actigraphy in patients with Schizophrenia Spectrum Disorder: A mixed-method study. *Psychiatry Research*. 2022 Aug; 314:114675.

8 / de Girolamo G, et al. DAily time use, Physical Activity, quality of care and interpersonal relationships in patients with Schizophrenia spectrum disorders (DiAPAsOn): an Italian multicentre study. *BMC Psychiatry*. 2020 Jun; 8;20(1):287.

informazioni

La partecipazione è gratuita ma è indispensabile l'iscrizione. Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa. Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite e-mail. Il corsista si impegna a indicare un indirizzo e-mail valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Crediti ECM 5 per le seguenti professioni sanitarie: Psicologo (psicoterapia; psicologia), Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; direzione medica di presidio ospedaliero; psicoterapia; epidemiologia; medicina di comunità), Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Fisioterapista (fisioterapista; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Tecnico della riabilitazione psichiatrica (tecnico della riabilitazione psichiatrica; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento), Educatore professionale (educatore professionale; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento).

Obiettivo ministeriale di processo: appropriatezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA).

Il convegno sarà effettuato esclusivamente in presenza

Per iscrizioni: <https://bit.ly/3MoKgVX>



Segreteria organizzativa

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti:
Baffelli Communication Srl
info@baffelli.com

Segreteria scientifica

Per informazioni relative ai contenuti del corso:
Dr.ssa Benedetta Capetti
convegnodiapason@gmail.com

Come raggiungerci

In auto: direzione Milano-Venezia (A4): uscita Brescia Ovest, prendere la tangenziale Sud direzione lago di Garda, uscita Quinzano e seguire per Brescia centro.

In treno: dalla stazione la sala convegni dista circa 2 km.

Con i mezzi pubblici: fermata Via Orzinuovi 8.
Aeroporto: Brescia si trova a 20 km dall'aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con bus-navetta.