



Informazioni

Ufficio Formazione IRCCS

cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu
tel. 030.3501639 – 030.3501345

Venerdì 6 giugno 2025

dalle ore 9.00 alle ore 16.15

(dalle ore 8.15 registrazione partecipanti)

Sala Teatro dell'I.R.C.C.S. Fatebenefratelli
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>

Registrazione e iscrizione

<https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

Quota d'iscrizione: € 80 (IVA compresa)

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 7 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 8 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Bonifico Bancario:

PLV Ordine Ospedaliero di S. Giovanni di Dio
- FBF Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN: IT06P0103011209000004444451

Responsabile Scientifico

Mariangela Lanfredi, Psicologa
psicoterapeuta, ricercatrice presso
l'Unità di Psichiatria dell'I.R.C.C.S.
Fatebenefratelli di Brescia

Docente

Fabrizio Didonna, psicologo
psicoterapeuta, è direttore del
Centro MBCT per il DOC e il
Trauma, fondatore e presidente
onorario dell'Istituto Italiano per la
Mindfulness e di The Mindful
Space-MBCT at Work, e direttore
scientifico del Master di Alta
Formazione in Mindfulness-based
therapy

ID 450110

Crediti ECM 6

Accreditamento settoriale per Terp,
Psicologo, Medico chirurgo
(epidemiologia; igiene, epidemiologia
e sanità pubblica; neurologia;
neuropsichiatria infantile; geriatria;
psichiatria; psicoterapia), Infermiere,
Fisioterapista, Educatore professionale



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

Evento Formativo Residenziale

6 giugno 2025

TERAPIA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO



Crediti ECM 6

I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio
Fatebenefratelli - Brescia

Fabrizio Didonna

Psicologo psicoterapeuta, è considerato tra i massimi esperti nella terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla Mindfulness.

Professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova, Visiting Professor alla Jiao Tong University di Shanghai e Docente all'Università di Barcellona.

È il fondatore dell'innovativo modello terapeutico, nonché autore del relativo manuale, Mindfulness-Based Cognitive-Therapy for OCD (2020, Guilford Press-New York, già tradotto in Italiano – Ed. Centro Studi Erickson, 2022 – e in altre 5 lingue) – Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC.

Programma

Ore 8.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Dott.ssa Mariangela Lanfredi

Presentazione e introduzione del corso

Ore 9.15

Prof. Fabrizio Didonna

Fenomenologia e meccanismi psicopatogeni del DOC

Ore 10.30

Introduzione alla mindfulness e ai suoi effetti per il DOC

Ore 11.00

Pausa

Ore 11.15

Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici

Ore 11.45

Il programma MBCT for OCD: rationale, elementi chiave, struttura delle sedute

Ore 12.45

Pausa

Ore 13.45

Analisi delle 11 sedute del programma MBCT per il DOC (parte 1^)

Ore 14.45

Esercitazione: discussione e confronto con casi clinici

Ore 15.15

Analisi delle 11 sedute del programma MBCT per il DOC (parte 2^)

Ore 16.15

Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

Il corso di formazione si propone di fornire ai professionisti informazioni sulla valutazione diagnostica e il trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC). In particolare, verrà approfondito l'approccio psicoterapico Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Therapy" (MBCT for OCD), ovvero un innovativo programma di trattamento, validato e manualizzato, basato sull'integrazione tra elementi della terapia cognitivo-comportamentale e l'applicazione clinica di pratiche di mindfulness.

Il corso ha lo scopo di introdurre il partecipante alla conoscenza del funzionamento del disturbo e a conoscere il rationale e i principali contenuti di ognuna delle undici sedute che lo compongono, integrando aspetti teorici ed esperienziali.

Il professor Fabrizio Didonna, psicologo psicoterapeuta considerato tra i massimi esperti nella terapia del disturbo ossessivo-compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness, inizierà la giornata partendo da un'analisi fenomenologica e clinica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, per proseguire nella descrizione dei meccanismi di attivazione e mantenimento della patologia. Inoltre, verrà illustrato come le pratiche di mindfulness, di auto-compassione e il programma MBCT in particolare, possono intervenire efficacemente su tali meccanismi.