



TELERIABILITAZIONE DEI DEFICIT COGNITIVI

Martedì 23 maggio 2023

Negli ultimi anni la letteratura ha evidenziato l'utilità dell'intervento con teleriabilitazione in pazienti con patologie acute, come l'ictus, e con patologie subacute o neurodegenerative, come la Sclerosi multipla, la Malattia di Parkinson e le demenze (Isernia et al. 2019; Manenti et al 2020). La principale causa di disabilità nel mondo occidentale oggi è rappresentata dalle patologie neurologiche. Per quanto concerne questo ambito, recenti studi indicano che interventi riabilitativi specifici, per lo più basati su sistemi di realtà virtuale erogati tramite teleriabilitazione, producono risultati paragonabili agli stessi trattamenti erogati in ospedale e nel contempo assicurano una maggiore assistenza rispetto alla terapia domiciliare convenzionale.

La riabilitazione dei disturbi cognitivi conseguenti a malattie neurodegenerative costituisce un settore rilevante e costantemente in crescita nel campo della riabilitazione. In particolare, nella malattia di Alzheimer, la limitata disponibilità di terapie farmacologiche ha stimolato un crescente interesse per gli interventi di tipo non farmacologico-riabilitativo. Il concetto di "riabilitazione" di una patologia che si associa ad una progressiva degenerazione cerebrale richiede, tuttavia, una serie di specificazioni da un punto di vista metodologico. Un aspetto centrale consiste nel fatto che, l'obiettivo riabilitativo nelle patologie neurodegenerative non può essere il miglioramento persistente del deficit cognitivo trattato. Anche in caso di dimostrazione di effetti di training specifico, la progressione del deficit tenderà alla loro vanificazione nel decorso naturale di malattia.

Obiettivi realistici sono, quindi, il mantenimento delle capacità residue e la riduzione della disabilità mediante programmi di intervento multidisciplinari che includono la riabilitazione neuropsicologica in associazione ad altri tipi di trattamento. La teleriabilitazione può inserirsi in modo ottimale in questo contesto, consentendo interventi ad elevata intensità e con frequente monitoraggio dell'outcome.

Obiettivo formativo dell'evento è fornire le più aggiornate informazioni relativamente alle procedure di teleriabilitazione in soggetti con decadimento cognitivo lieve.

Programma

Ore 8.45 - Registrazione partecipanti

Ore 9.00

Lezione: Il decadimento cognitivo lieve - Docente: Giuliano Binetti

Ore 9.30

Lezione: Telemedicina e teleriabilitazione: presente e futuro - Docente: Maria Cotelli

Ore 10.00

Esercitazione: La riabilitazione cognitiva computerizzata tramite sistema VRRS-EVO - Dimostrazione tecnica e lavoro a piccoli gruppi - Docenti: Elena Gobbi e Rosa Manenti

Ore 11.00

Esercitazione: La teleriabilitazione cognitiva a domicilio del paziente tramite VRRS-Tablet - Dimostrazione tecnica e lavoro a piccoli gruppi - Docenti: Cristina Alaimo, Elena Campana e Ilaria Pagnoni

Ore 13.00 - Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

Responsabile Scientifico: Dott. Giuliano Binetti

Sede: IRCCS Brescia

Obiettivo formativo ministeriale di processo: Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Accreditamento ECM 443. 380545

ECM 6.1 per: Medico Chirurgo (Neurologia, Geriatria, Psichiatria); Psicologo (Psicologia, Psicoterapia);

Educatore Professionale; Infermiere; Logopedista; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica;

Fisioterapista