



Martedì 13 maggio 2025

TELERIABILITAZIONE: SOLUZIONI DIGITALI PER LA RIABILITAZIONE DEI DISTURBI COGNITIVI

Negli ultimi anni la letteratura ha evidenziato l'utilità dell'intervento con teleriabilitazione in pazienti con patologie acute, come l'Ictus, e con patologie subacute o degenerative, come la Sclerosi multipla, la Malattia di Parkinson e le demenze (isernia et al. 2019; Manenti et al. 2020, 2024). La principale causa di disabilità nel mondo occidentale oggi è rappresentata dalle patologie neurologiche. Per quanto concerne questo ambito, molti recenti trial ed alcune meta-analisi indicano che trattamenti specifici, per lo più basati su sistemi di realtà virtuale erogati tramite teleriabilitazione, producono risultati paragonabili agli stessi trattamenti erogati in ospedale e nel contempo assicurano una maggiore assistenza rispetto alla terapia domiciliare convenzionale. La riabilitazione dei disturbi cognitivi conseguenti a malattie neurodegenerative costituisce un settore rilevante e costantemente in crescita nel campo della riabilitazione. In particolare, nella malattia di Alzheimer, la limitata disponibilità di terapie farmacologiche ha stimolato un crescente interesse per gli interventi di tipo non farmacologico-riabilitativo. Il concetto di "riabilitazione" di una patologia che si associa ad una progressiva degenerazione cerebrale richiede, tuttavia, una serie di specificazioni da un punto di vista metodologico. L'obiettivo riabilitativo nelle patologie neurodegenerative non può essere il miglioramento persistente del deficit cognitivo trattato in quanto anche in caso di dimostrazione di effetti di training specifico, la progressione del deficit tenderà alla loro vanificazione nel decorso naturale di malattia. Obiettivi realistici sono, quindi, il mantenimento delle capacità residue e la riduzione della disabilità mediante programmi di intervento multidisciplinari che includano la riabilitazione neuropsicologica. Recentemente, sempre più attenzione è rivolta ai possibili benefici di interventi di teleriabilitazione in pazienti che mostrano deficit cognitivi di natura neurodegenerativa. Migliorare la qualità della vita dei pazienti e di chi se ne prende cura, alleviare gli effetti del deterioramento cognitivo e rallentare la perdita dell'autonomia personale sono gli obiettivi che ci poniamo nel trattare questi pazienti. Per questo motivo le soluzioni digitali e la teleriabilitazione cognitiva rappresentano, sia dal punto di vista scientifico che clinico-assistenziale, un'area di ricerca sempre più importante e promettente, consentendo interventi ad elevata intensità e con frequente e dettagliato monitoraggio dell'outcome.

Programma

Ore 8.45 - Registrazione partecipanti

Ore 9.00 - dott. G. Binetti

Il disturbo neurocognitivo minore

Ore 9.30 - dott.ssa M. Cotelli

Teleriabilitazione e soluzioni digitali nel disturbo neurocognitivo minore e nell'afasia primaria progressiva

Ore 10.00 - dott.ssa E. Campana, dott.ssa I. Pagnoni, dott.ssa E. Gobbi e dott.ssa R. Manenti

Esercitazioni con dimostrazioni tecniche e lavoro a piccoli gruppi:

- *Potenziamento e riabilitazione delle funzioni cognitive: applicazione del sistema VRRS-EVO*
- *Teleriabilitazione cognitiva in modalità sincrona: applicazione del VRRS-Tablet -*
- *Soluzioni digitali per l'intervento di riabilitazione neuropsicologica precoce in persone con disturbo cognitivo lieve*

Ore 13.00 - Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

Responsabili Scientifici: Giuliano Binetti e Maria Cotelli, IRCCS Centro San Giovanni di Dio, FBF, Brescia

Obiettivo formativo ministeriale di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura
Accreditamento ECM N° 443. 448655 Crediti: 6.1 (settoriale)

Progetto aziendale riservato al personale dell'IRCCS

Iscrizione obbligatoria: <https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

Sede del corso: I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli, Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

Ufficio Formazione

cverzeletti@fatebenefratelli.eu - uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu