



Centro Diurno Disabili "Il Melograno"  
Viale San Giovanni di Dio, 58  
20078 San Colombano al Lambro (MI)  
Tel. 0371/207.341-340  
e.mail: [cdd.sc@fatebenefratelli.eu](mailto:cdd.sc@fatebenefratelli.eu)

## RELAZIONE ANNUALE 2021 CDD "IL MELOGRANO"

### Premessa

Da gennaio a giugno 2021 l'attività del Centro prosegue in presenza in gruppi contingentati per un numero di massimo 13 utenti. Sono stati garantiti 3 giorni di frequenza per ogni utente; in alcuni casi, su richiesta specifica della famiglia, è stato possibile assicurare la frequenza quotidiana. Dal 28/6/2021 sono riprese le attività a tempo pieno per tutti gli utenti. Fino a quella data non è stato possibile il confronto in presenza con i familiari, gli ADS e i tutori. La condivisione del PI e le comunicazioni avvengono soltanto da remoto.

Rimane massima l'attenzione al rispetto dei principi della sicurezza e del distanziamento sociale. E' previsto quanto segue:

- indossare la mascherina monouso e cambiarla quando necessario,
- adozione dei DPI durante l'espletamento dell'assistenza ad personam e dell'igiene degli utenti,
- garanzia del distanziamento durante le attività strutturate in piccoli gruppi di lavoro e nelle pause libere,
- rapporto individualizzato con i soggetti con disturbi del comportamento.

### **Linee guida per lo screening**

Quindicinalmente viene eseguito il tampone antigenico ad ogni utente e operatore presente. In caso di positività il soggetto viene sottoposto al tampone molecolare, isolato e inviato al domicilio.

### **Tipologia delle attività**

1. Interventi di sostegno da remoto
2. Interventi modulati negli spazi interni ed esterni del CDD.

### **Interventi di sostegno da remoto e interventi in presenza**

Vengono mantenuti gli interventi a distanza già attivati nel PI semestrale di novembre 2020. Si tratta di interventi realizzati con tutorial registrati durante i laboratori in collaborazione con gli utenti presenti in sede. Questa modalità ha permesso di mantenere vivi il contatto visivo e comunicativo fra gli utenti dei diversi gruppi.

Per quanto riguarda l'attività in presenza, nei laboratori e negli spazi comuni vengono disposti:

- postazioni evidenziate da un contrassegno colorato sia per gli utenti che per gli operatori,
- gel disinfettante e salviettine monouso.

Al termine di ogni attività l'ambiente viene sanificato dagli operatori.

### **Mantenimento delle abilità acquisite**

Il mantenimento delle autonomie funzionali conseguite dal soggetto e la prevenzione della progressione delle disabilità anche in considerazione dell'avanzare dell'età rappresentano la cornice all'interno della quale sono stati elaborati e pensati i singoli progetti. Ci riferiamo a quelle



Centro Diurno Disabili "Il Melograno"  
Viale San Giovanni di Dio, 58  
20078 San Colombano al Lambro (MI)  
Tel. 0371/207.341-340  
e.mail: [cdd.sc@fatebenefratelli.eu](mailto:cdd.sc@fatebenefratelli.eu)

abilità descritte nella sezione del FaSAs relativa alla valutazione multidimensionale del singolo utente (con cadenza semestrale vengono somministrate le seguenti scale validate: ADL, Barthel e Tinetti).

La definizione degli obiettivi di mantenimento e delle strategie di attuazione viene riportata nella programmazione annuale.

Ogni sei mesi viene redatta dall'equipe una Scheda di valutazione periodica individuale (articolata in Funzioni primarie, cognitive, psicosociali, motorie e comportamentali) che documenta progressi o eventuali regressioni nelle aree suddette attraverso indicatori misurabili e confrontabili di adeguatezza della prestazione e di grado di dipendenza dall'operatore. Con la medesima cadenza viene compilata anche una Scheda di valutazione delle anomalie comportamentali (Aggressività auto ed etero diretta, iperattività, impulsività, altre problematiche psicopatologiche) che consente il monitoraggio degli eventi critici.

### **Progetti di potenziamento, miglioramento o incremento delle abilità**

#### **Premessa**

Vengono previste due programmazioni distinte di attività, una coincidente con il periodo scolastico (ottobre-giugno) ed un'altra con il periodo estivo. Quest'ultima è caratterizzata da momenti di svago, gite, attività ludico-ricreative. Nel 2021 non è stato possibile nessun progetto come Grest, Semino o piscina.

- Per ciascuna attività/laboratorio vengono registrati le presenze quotidiane e mensilmente il grado di raggiungimento degli obiettivi trasversali comuni e la quantità di aiuto richiesta (attenzione al compito, rispetto delle regole, grado di partecipazione attiva, collaborazione con utenti e operatori).
- Semestralmente o quando se ne rileva la necessità, viene condivisa una valutazione globale di sintesi sull'andamento del singolo utente inerente il grado di possesso delle competenze nel contesto della vita comunitaria interna al centro e all'esterno.

Grande attenzione viene rivolta alla rilevazione delle manifestazioni emotive e di anomalie comportamentali del singolo utente. Anch'esse vengono registrate sia in una scheda specifica che nel diario. Si tratta di eventi rilevanti che possono esprimere variazioni delle condizioni psicologiche dell'utente (urla, pianto, stereotipie, ansia/agitazione, rifiuto/negazione/ evitamento, episodi di enuresi, cadute).

### **Progetti di miglioramento della socializzazione nel contesto interno e promozione dell'inserimento in contesti socializzanti nel territorio**

- **Progetto autonomie sociali (Uscite settimanali sul territorio)**

#### **Progetti più marcatamente di potenziamento cognitivo:**

- **Laboratorio di Narrazione**
- **Laboratorio di informatica**
- **Progetto "Code allegre" (Pet-therapy)**



CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA e PSICORGANICITA'  
"SACRO CUORE DI GESÙ"  
FATEBENEFRAPELLI



Centro Diurno Disabili "Il Melograno"  
Viale San Giovanni di Dio, 58  
20078 San Colombano al Lambro (MI)  
Tel. 0371/207.341-340  
e.mail: [cdd.sc@fatebenefratelli.eu](mailto:cdd.sc@fatebenefratelli.eu)

- Laboratorio di bricolage
- Laboratorio di assemblaggio TNT
- Laboratorio A mano a mano
- Attività SASR "E l'amico è..."

### **Miglioramento delle abilità creative attraverso la partecipazione ad attività espressive e motorie (spettacoli teatrali e tornei sportivi)**

- Progetto di Narrazione
- Laboratorio Teatro con la partecipazione al "Settembre banino" con la presentazione del cortometraggio "La Storia di Cosimo".
- Progetto Arte
- Attività motorie
- Stimolazione motoria
- Progetto di attività di calcetto in collaborazione con SFA/CSE
- Progetti individualizzati fisioterapici (da prescrizione specialistica)

### **Affiancamento psico-educativo alle famiglie e sensibilizzazione su alcune tematiche di particolare impatto emotivo**

Viene offerto un servizio di counseling psicologico e, qualora si renda necessario, di raccordo con le altre istituzioni coinvolte nella presa in carico (Servizi sociali del comune, CPS ed altri specialisti, Medico di base).

In considerazione della eterogeneità degli utenti si tiene conto del particolare ciclo di vita che la famiglia sta attraversando e delle problematiche educative specifiche di ogni fase (gestione dei comportamenti-problema, promozione delle autonomie e dell'autodeterminazione, ecc.).

E' prevista la consulenza della psicologa su richiesta, dell'equipe, dell'utente o della famiglia.

### **Valorizzazione dei bisogni spirituali e religiosi**

In una dimensione di attenzione olistica ai bisogni della persona (cfr. dimensioni della Qualità della vita, OMS) gli aspetti spirituali e religiosi occupano uno spazio non marginale. Gli obiettivi sono presenti all'interno del P.I.

### **Conclusioni (criticità e azioni migliorative previste)**

I progetti realizzati contribuiscono all'incremento della **Qualità della vita e all'erogazione di sostegni** (cfr. Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità) nei vari domini in relazione alla rilevanza che questi ultimi assumono nella vita di ciascun utente:

- **Sviluppo personale** (Incremento del comportamento adattivo e conquista di maggiori autonomie)
- **Autodeterminazione** (Capacità di svolgere delle scelte, Esprimere delle preferenze)
- **Relazioni personali** (Costruzione o ampliamento della Rete sociale)
- **Inclusione sociale** (Sentirsi parte di un gruppo)



CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA e PSICORGANICITA'  
"SACRO CUORE DI GESÙ"  
FATEBENEFRAATELLI



Centro Diurno Disabili "Il Melograno"  
Viale San Giovanni di Dio, 58  
20078 San Colombano al Lambro (MI)  
Tel. 0371/207.341-340  
e.mail: [cdd.sc@fatebenefratelli.eu](mailto:cdd.sc@fatebenefratelli.eu)

- **Benessere fisico** (Salute e buone abitudini di igiene e di vita)
- **Benessere emozionale** (Percepire un assetto gradevole del nostro rapporto con noi stessi e con il mondo)
- **Benessere materiale** (Disporre di risorse).

**Prosecuzione anche nel 2021 del percorso di supervisione dell'equipe avviato nel giugno 2017 con dr. Pierrot Amicone, psicologo, psicoterapeuta e counselor manageriale**

LO PSICOLOGO  
Dr.ssa Monica Rocco