

Ospedale Sacra Famiglia	SCHEDA INFORMATIVA COUMADIN e SINTROM	Cod.Mod.352.19	Rev.1
Erba		Data:11/10/22	
Servizio Di Patologia Clinica		Da pag.1	A pag.3

SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE IN TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

COUMADIN e SINTROM

I farmaci anti vitamina K (AVK) hanno rappresentato fino ad oggi i farmaci anticoagulanti orali più largamente utilizzati in Italia. Sono il **COUMADIN** 5mg (warfarin) e il **SINTROM** 4 mg e 1 mg (acenocumarolo). Questi anticoagulanti riducono la normale capacità del sangue di coagulare e non possono essere somministrati a dosi fisse: ogni paziente richiede una dose diversa di farmaco per raggiungere il livello di anticoagulazione adeguato.

Il test di laboratorio che misura il livello di coagulazione del sangue si chiama INR e deve essere controllato periodicamente: sulla base di questo valore, il medico del **CENTRO DI SORVEGLIANZA PER LA TAO** imposta il dosaggio ottimale di farmaco per un periodo più o meno lungo, da pochi giorni a un massimo di cinque settimane.

L'INR deve essere mantenuta entro un range terapeutico, che varia a seconda della patologia di base: se è al di sotto del range il paziente è esposto a un rischio trombotico, se è superiore al range il rischio emorragico, insito in qualsiasi terapia scoagulante, aumenta con l'aumentare dell'INR.

I valori di INR determinati in diversi laboratori sono paragonabili tra loro. Questo consente al paziente di poter controllare il proprio trattamento anticoagulante anche se si trova lontano dal Centro di Sorveglianza a cui abitualmente fa riferimento.

LE REGOLE PER IL PAZIENTE IN TAO

1. Rinnovare SEMPRE l'impegnativa presso di noi e portare sempre l'esenzione.
2. Prendere le compresse in una unica somministrazione sempre alla stessa ora fra 16:30-17:30.
3. Rispettare sempre le prescrizioni del centro e le date di controllo: **MAI** presentarsi **DOPO** la data programmata (meglio eventualmente anticipare che posticipare).
4. *Informare sempre tutti i Medici (compreso il Dentista) del trattamento anticoagulante in atto.*
5. *Molti farmaci interferiscono aumentando o diminuendo l'effetto della TAO: non bisogna assumere nuove medicine o prodotti che contengono aspirina se non prescritti dal medico. Tutto il personale sanitario con cui entrate in contatto deve essere informato che siete TAO. Avvertire sempre il Centro dell'introduzione di nuovi farmaci.(es Tachipirina/Aspirina).*
6. In caso di assoluta necessità qualunque farmaco può essere usato sotto stretta sorveglianza medica e con l'attenzione di effettuare controlli dell'INR più frequenti se vi è o non è nota l'interferenza con la TAO.
7. Comunicare al Centro TAO l'assunzione di nuovi farmaci, la durata del trattamento, la sospensione di terapie in atto.

Ospedale Sacra Famiglia	SCHEDA INFORMATIVA COUMADIN e SINTROM	Cod.Mod.352.19	Rev.1
Erba		Data:11/10/22	
Servizio Di Patologia Clinica		Da pag.2	A pag.3

8. I prodotti d'erboristeria che contengono sostanze ad effetto farmacologico possono influenzare la TAO in modo imprevedibile ed importante; per tale motivo se ne sconsiglia l'uso.
9. Mantenere una dieta normale ed equilibrata. Moderare (Non aumentare) il consumo di: Lattuga, Spinaci, Broccoli, Cavolo, Cavolfiori, Pomodori freschi, Uova e Fegatini.
10. Ridurre al minimo l'assunzione di alcolici.
11. Il digiuno protratto potenzia l'effetto degli anticoagulanti.
12. In caso di comparsa di lividi, di ematomi, di emorragie gengivali, di sangue nelle urine o nelle feci, di traumi, contattare il Centro.
13. Segnalare sempre disturbi di salute (febbre - vomito- diarrea) e soprattutto sospetta gravidanza al momento del prelievo.
14. In caso di estrazioni dentarie o di interventi chirurgici, manovre invasivi (biopsie, endoscopie) DOPO aver fissato l'appuntamento, contattare il centro in anticipo (almeno 6 giorni prima) in modo da prendere le misure necessarie.
15. In caso di RICOVERO in Ospedale (anche ad Erba), informare lo staff ospedaliero di essere in TAO e avvertire il Centro del ricovero.
16. Alla dimissione, portare al Centro la LETTERA DI DIMISSIONE e la diaria terapeutica con i valori di INR eseguiti in ricovero.
17. Le iniezioni intramuscolari possono provocare ematomi: applicare del ghiaccio sulla zona prima e dopo l'iniezione. Non esistono particolari controindicazioni per le vaccinazioni compresa quella antinfluenzale. Anche in questo caso posizionare il ghiaccio 5 minuti prima e 5 minuti dopo.
18. È ammessa attività fisica in rapporto alle proprie condizioni generali. Sono sconsigliate attività sportive che possano procurare traumi o ferite.
19. Il nostro Centro **NON** stabilisce terapie su risultati di TP eseguiti presso altri laboratori e trasmessi oralmente o per fax.
20. I pazienti OCCASIONALI sono pregati di portare sempre gli schemi precedenti.
21. Segnalare al Centro eventuali cambiamenti di indirizzo e-mail, indirizzo e numero telefonico e con largo anticipo assenze programmate (Vacanze, ecc.) Dopo le ferie portare SEMPRE i valori e gli schemi eseguiti altrove.
22. Comunicare tempestivamente al Centro TAO eventuali errori nell'assunzione della dose di anticoagulante.

Ospedale Sacra Famiglia	SCHEDA INFORMATIVA COUMADIN e SINTROM	Cod.Mod.352.19	Rev.1
Erba		Data:11/10/22	
Servizio Di Patologia Clinica		Da pag.3	A pag.3

In caso di estrazione dentaria e di pulizia dei denti:


- Informare il dentista che siete in TAO e se possibile prendere l'appuntamento per la mattina.
- Informare il centro TAO e presentarsi per il prelievo 4-5 giorni prima della data prevista per l'intervento.
- Nei giorni che precedono il lavoro del dentista, effettuare sciacqui con lorexidina di gluconato al 0.12% (PLAK-OUT 0.12%, o DENTOSAN collutorio) due volte al giorno, mattino e sera.
- Il giorno prima oppure il giorno dell'intervento effettuare controllo del PT-INR. **NON RIDURRE NE SOSPENDERE LA DOSE DELL'ANTICOAGULANTE**, salvo specifica indicazione di un medico del Centro TAO.
- Procurarsi 6 scatole di TRANEX o di UGUROL (farmaco in categoria A; Ricetta medica).
- Dal giorno stesso e per 7 giorni successivi l'estrazione o l'ablazione del tartaro, effettuare sciacqui con TRANEX o UGUROL OPERANDO NEL SEGUENTE MODO:
 - Diluire il contenuto di una fiala con pari quantità di acqua
 - Tenere il liquido in bocca e sciacquare per due minuti
 - Sputare
 - Ripetere l'operazione 4 volte al giorno (dopo colazione, dopo il pranzo, nel pomeriggio ed alla sera).
 - Non assumere cibo e non bere per un'ora dopo gli sciacqui.
 - Continuare per 7 giorni. (Le emorragie post-estrattive possono avvenire in 4°-5° giornata).

In caso di sanguinamento continuo applicate un tampone di cotone idrofilo o garza imbevuta di TRANEX o UGUROL diluiti e premere a lungo.

Nei giorni successivi disinfettare il cavo orale con sciacqui con PLAK-OUT o DENTOSAN 2 volte al giorno.

NB: SI RACCOMANDA AI PORTATORI DI PROTESI VALVOLARI LA PROFILASSI ANTIBIOTICA PER L'ENDOCARDITE BATTERICA.

NOTA: Abbi cura di portare sempre con te uno scritto che informi che sei in trattamento anticoagulante e la motivazione dello stesso (esempio: Mi chiamo Rossi Ugo nato il..... e sono in trattamento anticoagulante orale perché.... sono portatore di protesi valvolare meccanica dal).

Referenze:-*Scheda del Coordinamento degli Infermieri Professionali FCSA*  *-Guida alla terapia con anticoagulanti orali : Raccomandazioni FCSA X edizione 2011*

Ospedale Sacra Famiglia	SCHEDA INFORMATIVA COUMADIN e SINTROM	Cod.Mod.352.19	Rev.1
Erba		Data:11/10/22	
Servizio Di Patologia Clinica		Da pag.4	A pag.3