

# LA GESTIONE DELLO STRESS E GESTIONE COSTRUTTIVA DI SITUAZIONI CRITICHE

## DESTINATARI

INFERMIERE, EDUCATORE

## METODOLOGIA

Lezione frontale ed esercitazioni

## MATERIALE

## COSTI

Partecipazione gratuita evento finanziato Fonter rivolto ad operatori del Centro Sant'Ambrogio di Cernusco Sul Naviglio

## LUOGO

Cernusco Sul Naviglio

## CALENDARIO

14 Marzo 2025

## ORARIO

09,30-13,30

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 17

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

## FINALITA'

Fornire elementi di base per chiarire le situazioni critiche all'interno dell'equipe  
Accrescere la consapevolezza delle proprie capacità nella gestione dei conflitti per il superamento dello stress  
Individuare strategie utili a non far emergere conflitti e a superarli.

## CONTENUTI

La professione del Coordinatore Sanitario si compone molteplici aspetti tecnici e personologici che vanno a comporre una capacità di gestione di complessità sempre in evoluzione. Seguendo una semplice domanda come "Quali comportamenti lavorativi deve sviluppare?" si potranno delineare le caratteristiche premianti che potrebbero condurre ad una soddisfacente professionalità e che possono essere riprese in uno o più corsi di formazione volto a potenziare le capacità professionali del Coordinatore Sanitario. In questa sezione verranno esaminate le divergenze nel gruppo di lavoro o con la Direzione che possono costituire fonte di stress...se non affrontate.

## PROGRAMMA

9.30-13.30 Gestione dello stress e gestione costruttiva di situazioni critiche

## NOTE

## DOCENTI

Dott.ssa MANZONE CRISTINA  
Psicologa, Psicoterapeuta

## TUTOR

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI  
DOTTORE IN TEOLOGIA, COORDINATORE PASTORALE, REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

*PUNTEGGIO ECM*

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi RCM-CPD per INFERMIERE, EDUCATORE