

DARE CORPO ALLE RELAZIONI: LE LEZIONI

DESTINATARI

EDUCATORE, PSICOLOGO, TECNICO DELLA RIAB. PSIC, BIOLOGO

METODOLOGIA

Lezione frontale Esercizi Riflessione e valutazione degli esercizi Condivisione di criteri applicativi

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita evento finanziato Fonter rivolto ad operatori interni del Centro Sant'Ambrogio di Cernusco Sul Naviglio

LUOGO

cernusco

CALENDARIO

13, 27 marzo, 10 aprile, 8, 22 maggio, 5 giugno 2025

ORARIO

14.00-17.00

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 10

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

Approfondire metodologie di attività corporee nei disturbi del comportamento alimentare.

Creare un gruppo di corporeità per persone con disturbo del comportamento alimentare.

Apprendere modalità di conduzione di gruppi con pazienti anoressici

CONTENUTI

Il corso di formazione si pone l'obiettivo di un approfondimento dei temi della comunicazione analogica, dando rilevanza alla dimensione dell'ascolto sensomotorio, dell'espressione di sé con l'altro. Per acquisire una "presenza" soggettiva del corpo, l'esperienza dell'essere visti e del riconoscersi nell'altro diventa fondamentale. Il metodo utilizzato è quello di esperienze vissute in prima persona, individualmente, a coppie e in gruppo, per sperimentare dimensioni relazionali diversificate. Ogni esperienza è seguita da uno spazio di riflessione comune (verbalizzazione) al fine di portare alla coscienza e mettere in parole le proprie emozioni e vissuti, e ascoltare il gruppo come specchio di sé stessi. Il corso prevede anche uno spazio dedicato alla formazione delle educatrici, finalizzato alla conduzione di gruppi con le ospiti della comunità. Il gruppo di lavoro può portare temi specifici che verranno affrontati tramite la simbologia del corpo

PROGRAMMA

13 marzo

Ore 14-17 Ripresa dei contenuti fondamentali dai corsi precedenti Supervisione e condivisione di criteri applicativi

Lezione frontale Supervisione e condivisione di criteri applicativi

27 marzo ore 14-17 Il corpo e le relazioni

Lezione frontale, Esercizi, Riflessione e valutazione degli esercizi, Condivisione di criteri applicativi

10 aprile ore 14-17 Ascolto sensomotorio ed espressione di sé

Lezione frontale, Esercizi, Riflessione e valutazione degli esercizi, Condivisione di criteri applicativi

8 maggio Ore 14-17 Ripresa dei contenuti fondamentali e supervisione degli agiti dei partecipanti

Lezione frontale, Supervisione e condivisione di criteri applicativi

22 maggio Ore 14-17 Presenza soggettiva del corpo

Lezione frontale, Esercizi, Riflessione e valutazione degli esercizi, Condivisione di criteri applicativi

5

NOTE

DOCENTI

DOTT.SA CUTRALE MARIA CONCETTA
formatore e supervisore psicomotricista

TUTOR

DOTT. CERVELLERA GIOVANNI
DOTTORE IN TEOLOGIA, COORDINATORE PASTORALE, REFERENTE LOCALE PER LA FORMAZIONE

PUNTEGGIO ECM

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ECM-CPD per EDUCATORE, PSICOLOGO, TECNICO DELLA RIAB. PSIC, BIOLOGO