NUTRIRE LA SOGGETTIVITA' ATTRAVERSO L'ESPRESSIVITA' CORPOREA

DESTINATARI

Biologi, Educatori, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica

METODOLOGIA

Lezione frontale - Esercizi Supervisione e condivisione di criteri applicativi

MATERIALE

COSTI

Partecipazione gratuita evento finanziato Fonter rivolto ad operatori del Centro Sant'Ambrogio di Cernusco Sul Naviglio

LUOGO

Cernusco Sul Naviglio

CALENDARIO

14, 28 marzo; 11 aprile; 9, 23 maggio ore 14-17. 24 aprile e 5 giugno ore 9-12

ORARIO

14, 28 marzo; 11 aprile; 9, 23 maggio ore 14-17. 24 aprile e 5 giugno ore 9-12

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Posti complessivi: 10

Posti prenotati: 0

Posti confermati: 0

FINALITA'

1. Approfondire metodologie di attività corporee nei disturbi del comportamento alimentare.
2. Creare un gruppo di corporeità per persone con disturbo del comportamento alimentare.
3. Apprendere modalità di conduzione di gruppi con pazienti anoressici

CONTENUTI

Il corso di formazione si pone l'obiettivo di un approfondimento dei temi della comunicazione analogica, dando rilevanza alla dimensione dell'ascolto sensomotorio, dell'espressione di sé con l'altro.

Per acquisire una "presenza" soggettiva del corpo, l'esperienza dell'essere visti e del riconoscersi nell'altro diventa fondamentale.

Il metodo utilizzato è quello di esperienze vissute in prima persona, individualmente, a coppie e in gruppo, per sperimentare dimensioni relazionali diversificate.

Ogni esperienza è seguita da uno spazio di riflessione comune (verbalizzazione) al fine di portare alla coscienza e mettere in parole le proprie emozioni e vissuti, e ascoltare il gruppo come specchio di sé stessi.

Il corso prevede anche uno spazio dedicato alla formazione delle educatrici, finalizzato alla conduzione di gruppi con le ospiti della comunità.

Il gruppo di lavoro può portare temi specifici che verranno affrontati tramite la simbologia del corpo.

PROGRAMMA

14 marzo Ore 14-17	Ripresa dei contenuti fondamentali dai corsi precedenti	Lezione frontale
Supervisione e condivisione di criteri applicativi		
27 marzo ore14-17	Comunicazione analogica	Lezione frontale Esercizi Riflessione e valutazione degli esercizi
Condivisione di criteri applicativi		
11 aprile ore14-17	Ascolto sensomotorio ed espressione di sé	Lezione frontale Esercizi Riflessione e
valutazione degli esercizi	Condivisione di criteri applicativi	
24 aprile Ore 9-12	Ripresa dei contenuti fondamentali e supervisione degli agiti dei partecipanti	Lezione
frontale Supervisione e condivisione di criteri applicativi		
9 maggio Ore 14-17	Presenza soggettiva del corpo	Lezione frontale Esercizi Riflessione e valutazione degli
esercizi	Condivisione di criteri applicativi	
23 maggio Ore 14-17	Essere visti e riconoscersi	Lezione frontale Supervis

NOTE

DOCENTI

DOTT.SA CUTRALE MARIA CONCETTA
formatore e supervisore psicomotricista

TUTOR

dott. FERRO GABRIELE
Responsabile Ufficio Infermieristico

PUNTEGGIO ECM

Richiesto il riconoscimento di crediti formativi ECM-CPD per Biologi, Educatori, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica